

M.Kumžos komercinė firma**BENDROJO UGDYMO MOKYKLŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS 11 METŲ BEI
VYRESNIO AMŽIAUS VAIKAMS****I SAVAITĖ**

1-1

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2Sr	250
2	Pieniška (2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-3/32T	250
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
	Vaisiai		120

ANTRI PATIEKALAI

1	Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	6A	100/100
2	Kiaulienos kepsnys	9A	100
3	Troškinta mėsa su padažu (tausojantis)	1A	100/60
4	Kiaulienos kepsniukai su įdaru (tausojantis)	13A	110
5	Kiaulienos suktinukai su sūriu (tausojantis)	14A	100
6	Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	28A	100
7	Kepta žuvis (menkė)(tausojantis)	9-7/140T	110
8	Kepti varškėčiai (tausojantis)	83A	200/20
9	Daržovių troškiny (augalinis,tausojantis)	11AA	200
10	Daržovių apkepas (augalinis,tausojantis)	4-8/162T	160

GARNYRAS

1	Biri perlinių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	6Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100
3	Virti avinžirniai (augalinis,tausojantis)	14Gar	100

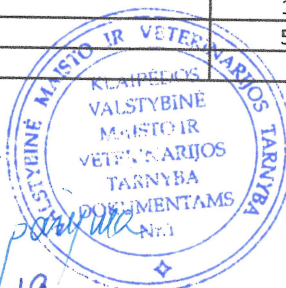
SALOTOS

1	Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu (augalinis)	1S	100
2	Morkų salotos su česnakų su jogurto padažu	11S	100
3	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	100
4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100
5	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žaliais žirneliais (augalinis)	20S	100
6	Agurkai (augalinis)	36S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200

SUDERINTA
VMVT šilumos VMVT
valgiaraščiui vertinimo
nr. VP-8809 2018-11-19



Marius Kumža

1-2

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Daržovių sriuba (augalinis,tausojantis)	13Sr	250
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40

	Vaisiai		120
--	---------	--	-----

ANTRI PATIEKALAI

1	Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis (tausojantis)	10-5/108T	150
2	Kepta paukštienos file (tausojantis)	30A	100
3	Malta paukštienos kepsnys (tausojantis)	34A	100
4	Kalakutienos šlaunelių mėsos - daržovių troškiny (tausojantis)	2A	75/75
5	Kopūstų kepsneliai (augalinis,tausojantis)	7AA	200
6	Varškės apkepas su saldžiu grietinės padažu (tausojantis)	85A	200/15
7	Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	39A	75/75

GARNYRAS

1	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100
2	Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis,tausojanatis)	4Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu (augalinis)	1S	100
2	Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažu (augalinis)	11S	100
3	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	100
4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100
5	Burokėlių salotos su ž.žirneliais (augalinis)	18S	100
6	Agurkai	36S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200



WR-8209, 2018-11-19

Marius Kuvėza Mf

1-3

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	15Sr	250
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
	Vaisiai		120

ANTRI PATIEKALAI

1	Troškinta paukštiena (file)(tausojantis)	29A	100/40
2	Kepti paukštienos gabaliukai (tausojantis)	33A	100/30/30
3	Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	100
4	Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	100
5	Grikių-daržovių kepinukai (augalinis,tausojantis)	4AA	200
6	Žuvies kepsnys (lydeka)(tausojantis)	38A	100
7	Lietiniai blynėliai su varške (tausojantis)	74A	150/75/20
8	Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais,morkomis ir paprikomis (tausojantis)	10-5/102T	140

GARNYRAS

1	Virti pilno grūdo makaronai (augalinis,tausojantis)	8Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100
3	Biri ryžių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	5Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos (augalinis)	1S	100
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	100
3	Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu	11S	100
4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100
5	Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100
6	Agurkai	36S	100
7	Pomidorai	37S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200
3	Kompotas be cukraus	5G	200
4	Pienas 2.5%		200



NR 8209, 2018-11-19

Marius Kumžė

1-4

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Burokėlių sriuba (augalinis,tausojantis)	1-3/39AT	250
2	Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	25Sr	250
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40

	Vaisiai		120
--	---------	--	-----

ANTRI PATIEKALAI

1	Mėsos-grikių troškiny (tausojantis)	5A	100/100
2	Jautienos troškiny su padažu (tausojantis)	8A	100/60
3	Kiaulienos suktinukai su paukštienos įdaru (tausojantis)	12A	100
4	Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	100
5	Cepelinai virtų bulvių su mėsa (tausojantis)	50A	200/40
6	Cepelinai virtų bulvių su varške (tausojantis)	51A	200/40
7	Bulvinukai (tausojantis)	56A	200/20
8	Pupelių-daržovių troškiny (augalinis,tausojantis)	14AA	200
9	Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	200/20

GARNYRAS

1	Virtos bulvės	1Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100
3	Karštų kopūstų garnyras (augalinis,tausojantis)	4-5/106AT	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S	100
2	Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu	5S	100
3	Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu	11S	100
4	Morkų,obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100
5	Burokėlių salotos	17S	100
6	Agurkai	36S	100
7	Pomidorai	37S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200

VVR-8209, 2018-11-19

Marius Kumža

MK

1-5

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išreiga, g
---------	-----------------------	--------	------------

SRIUBOS

1	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis,tausojantis)	1-3/24AT	250
2	Bulvių sriuba su žuvies kukuliais (tausojantis)	19Sr	250
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Vaisiai			120

ANTRI PATIEKALAI

1	Orkaitėje kepti maltos žuvies kotletai (tausojantis)	9-8/162T	100
2	Žuvies kepinukai (tausojantis)	41A	100
3	Balandėliai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)	63A	150/30
4	Virti makaronai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	68A	100/100
5	Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	59A	100/100
6	Daržovių troškiny su grikiais(augalinis,tausojantis)	5AA	100/100
7	Lietiniai blynėliai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)	77A	150/75/7,5
8	Varškės,morkų ir avižinių dribsnių blynai (tausojantis)	113A	200/20

GARNYRAS

1	Virtos bulvės (augalinis,tausojantis)	8Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100
3	Biri perlinių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	5Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos (augalinis)	1S	100
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	100
3	Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu	11S	100
4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100
5	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100
6	Agurkai	36S	100
7	Pomidorai	37S	100

GÉRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200
3	Kompotas be cukraus	5G	200
4	Pienas 2.5%		200
5	Vanduo su citrina	15G	200



VP-8209, 2018-11-19

Marius Kumža

II SAVAITĖ

2-1

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
---------	-----------------------	--------	------------

SRIUBOS

1	Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	17Sr	250
2	Pieniška (2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-3/32T	250
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40

Vaisiai		120
---------	--	-----

ANTRI PATIEKALAI

1	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/101T	150
2	Kiaulienos kepsnys	9A	100
3	Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)	11AA	100/30/30
4	Kiaulienos kepsniukai su įdaru (tausojantis)	13A	110
5	Kiaulienos suktinukai su sūriu (tausojantis)	14A	100
6	Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	100
7	Kepta žuvis (menkė)(tausojantis)	9-7/140T	110
8	Varškės apkepas su razinomis (tausojantis)	86A	200/20
9	Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11AA	200
10	Daržovių apkepas (augalinis, tausojantis)	4-8/162T	160

GARNYRAS

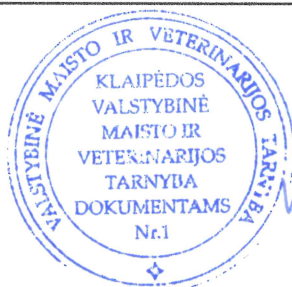
1	Biri perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	6Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu (augalinis)	1S	100
2	Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažu (augalinis)	11S	100
3	Daržovių salotos su paprikomis su aliejaus padažu (augalinis)	5S	100
4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100
5	Burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	19S	100
6	Agurkai (augalinis)	36S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200



NVR 8209, 2018-11-19

Marius Kumža

MKS

2-2

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
---------	-----------------------	--------	------------

SRIUBOS

1	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/38AT	250
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Vaisiai			120

ANTRI PATIEKALAI

1	Gietinėléje(10%)troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojantis)	10-4/100T	180
2	Kepta paukštienos file (tausojantis)	30A	100
3	Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	34A	100
4	Kalakutienos šlaunelių mėsos - daržovių troškinys (tausojantis)	2A	75/75
5	Morkų kepsneliai (augalinis,tausojantis)	6AA	200
6	Kepti varškėčiai (tausojantis)	83A	200/15
7	Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	39A	75/75

GARNYRAS

1	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100
2	Biri sorų kruopų košė (augalinis,tausojantis)	4Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu (augalinis)	1S	100
2	Morkų salotos su česnaku su jogurto padažu	11S	100
3	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	100
4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100
5	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žaliais žirneliais (augalinis)	20S	100
6	Agurkai	36S	100

GÉRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200



NR 8209, 2018-11-19

Marius Kunca

2-3

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	7Sr	250
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
	Vaisiai		120

ANTRI PATIEKALAI

1	Troškinta paukštiena (file)(tausojantis)	29A	100/40
2	Kepti paukštienos gabaliukai (tausojantis)	33A	100/30/30
3	Paukštienos troškinys su ryžiais (tausojantis)	3A	100/100
4	Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	100
5	Grikių-daržovių kepinukai (augalinis,tausojantis)	4AA	200
6	Žuvies kepsnys (lydeka)(tausojantis)	38A	100
7	Lietiniai blynėliai su varške (tausojantis)	74A	150/75/20
8	Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys su konservuotais kukurūzais,morkomis ir paprikomis (tausojantis)	10-5/102T	140

GARNYRAS

1	Virti pilno grūdo makaronai (augalinis,tausojantis)	8Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100
3	Biri ryžių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	5Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos (augalinis)	1S	100
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	100
3	Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu	11S	100
4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100
5	Morkų,obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100
6	Agurkai	36S	100
7	Pomidorai	37S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200
3	Kompotas be cukraus	5G	200
4	Pienas 2.5%		200



8209, 2018-11-19

Marius Kumžėd

2-4

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	12Sr	250
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
	Vaisiai		120

ANTRI PATIEKALAI

1	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	100/60
2	Jautienos troškinys su padažu (tausojantis)	8A	100/60
3	Kiaulienos suktinukai su paukštienos įdaru (tausojantis)	12A	100
4	Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	100
5	Kiaulienos suktinukai su sūriu (tausojantis)	14A	100
6	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)	47A	200/40
7	Tarkuotų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	48A	200/40
8	Bulvių plokštainis (tausojantis)	46A	200/30
9	Pupelių-daržovių troškinys (augalinis,tausojantis)	14AA	200
10	Kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis)	84A	150/20

GARNYRAS

1	Virtos bulvės	1Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S	100
2	Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu	5S	100
3	Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu	11S	100
4	Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100
5	Burokėlių salotos	17S	100
6	Agurkai	36S	100
7	Pomidorai	37S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200



VPA 8209, 2018-11-19

Marius Kilmiza

MK

2-5

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (švž.) (augalinis,tausojantis)	2Sr	250
	Viso grūdo ruginė duona	1š	40
	Vaisiai		120

ANTRI PATIEKALAI

1	Orkaitėje kepti maltos žuvies kotletai (tausojantis)	9-8/162T	100
2	Žuvies kepinukai (tausojantis)	41A	100
3	Balandėliai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)	63A	150/30
4	Keptas orkaitėje žuvies(menkė)pyragas (tausojantis)	9-8/165T	110
5	Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	59A	100/100
6	Morkų ir pupelių apkepas (augalinis,tausojantis)	10AA	200
7	Lietiniai blynėliai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)	77A	150/75/7,5
8	Varškės,morkų ir avižinių dribsnių blynai (tausojantis)	113A	200/20

GARNYRAS

1	Virtos bulvės (augalinis,tausojantis)	8Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100
3	Biri perlinių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	5Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos (augalinis)	1S	100
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	100
3	Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu	11S	100
4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100
5	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100
6	Agurkai	36S	100
7	Pomidorai	37S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200
3	Kompotas be cukraus	5G	200
4	Pienas 2.5%		200
5	Vanduo su citrina	15G	200



8209, 2018-11-19

Marius Kumžis

III SAVAITĖ

3-1

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis) (tausojantis)	10Sr	250
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40

	Vaisiai		120
--	---------	--	-----

ANTRI PATIEKALAI

1	Mėsos- daržovių troškiny (kiauliena)(tausojantis)	2A	100/100
2	Kiaulienos kepsnys	9A	100
3	Jautienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	100/75
4	Maltos mėsos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100
5	Kiaulienos kepsniukai su jdaru (tausojantis)	13A	110
6	Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	28A	100
7	Kepta žuvis (menkė)(tausojantis)	9-7/140T	110
8	Kepti varškėčiai (tausojantis)	83A	200/20
9	Daržovių apkepas (augalinis,tausojantis)	4-8/162T	160

GARNYRAS

1	Biri perlinių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	6Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100
3	Virti avinžirniai (augalinis,tausojantis)	14Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu (augalinis)	1S	100
2	Morkų salotos su česnaku su jogurto padažu	11S	100
3	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	100
4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100
5	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žaliais žirneliais (augalinis)	20S	100
6	Agurkai (augalinis)	36S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200



VVR-8009, 2018-11-19

Marius Kumža

3-2

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g
---------	-----------------------	--------	------------

SRIUBOS

1	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis)	15Sr	250
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40

	Vaisiai		120
--	---------	--	-----

ANTRI PATIEKALAI

1	Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis (tausojantis)	10-5/108T	150
2	Kepta paukštienos file (tausojantis)	30A	100
3	Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	34A	100
4	Troškinta kalakutiena (tausojantis)	29A	100/40
5	Daržovių troškiny (augalinis,tausojantis)	11AA	200
6	Varškės apkepas (tausojantis)	85A	200/20
7	Virti varškėčiai	82A	200/20
8	Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	39A	75/75

GARNYRAS

1	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100
2	Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis,tausojantis)	4Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu (augalinis)	1S	100
2	Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažu (augalinis)	11S	100
3	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu (augalinis)	2S	100
4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100
5	Burokėlių salotos su ž.žirneliais (augalinis)	18S	100
6	Agurkai	36S	100

GÉRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200

VPR-8209, 2018-11-19

Marius Kumžda

Ullr

3-3

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	15Sr	250
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
	Vaisiai		120

ANTRI PATIEKALAI

1	Troškinta paukštiena (file)(tausojantis)	29A	100/40
2	Kepti paukštienos gabaliukai (tausojantis)	33A	100/30/30
3	Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	100
4	Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/61T	90
5	Grikių-daržovių kepinukai (augalinis,tausojantis)	4AA	200
6	Žuvies kepsnys (lydeka)(tausojantis)	38A	100
7	Lietiniai blynėliai su varške (tausojantis)	74A	150/75/20
8	Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais,morkomis ir paprikomis (tausojantis)	10-5/102T	140
9	Makaronų lakštų plokštainis su mėsa	70A	150/75

GARNYRAS

1	Virti pilno grūdo makaronai (augalinis,tausojantis)	8Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100
3	Biri ryžių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	5Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos (augalinis)	1S	100
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	100
3	Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	100
4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100
5	Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100
6	Agurkai	36S	100
7	Pomidorai	37S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200
3	Kompotas be cukraus	5G	200
4	Pienas 2.5%		200



8209, 2018-11-19

Marius Kumžis pln

3-4

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Burokėlių sriuba (augalinis,tausojantis)	1-3/39AT	250
2	Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	25Sr	250
	Viso grūdo ruginė duona	1š	40

	Vaisiai		120
--	---------	--	-----

ANTRI PATIEKALAI

1	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T	150
2	Jautienos troškiny su padažu (tausojantis)	8A	100/60
3	Kiaulienos suktinukai su paukštienos įdaru (tausojantis)	12A	100
4	Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (tausojantis)	23A	100
5	Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	100
6	Virtų bulvių-varškės kukuliai (tausojantis)	57A	200/40
7	Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru (tausojantis)	83A	200/20
8	Pupelių-daržovių troškiny (augalinis,tausojantis)	14AA	200
9	Kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis)	84A	200/20

GARNYRAS

1	Virtos bulvės	1Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S	100
2	Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu	5S	100
3	Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu	11S	100
4	Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100
5	Burokėlių salotos	17S	100
6	Agurkai	36S	100
7	Pomidorai	37S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200



8209, 2018-11-19

Marius Kumžis

MKG

3-5

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis)	9A	250
2	Bulvių sriuba su žuvies kukuliais (tausojantis)	19Sr	250
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40

Vaisiai			120
---------	--	--	-----

ANTRI PATIEKALAI

1	Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	100
2	Žuvies kepinukai (tausojantis)	41A	100
3	Balandėliai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)	63A	150/30
4	Virti makaronai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	68A	100/100
5	Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	59A	100/100
6	Daržovių troškiny su grikiiais(augalinis,tausojantis)	5AA	100/100
7	Lietiniai blynėliai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)	77A	150/75/7,5
8	Varškės,morkų ir avižinių dribsnių blynai (tausojantis)	113A	200/20

GARNYRAS

1	Virtos bulvės (augalinis,tausojantis)	1Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100
3	Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, tausojantis)	8Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos (augalinis)	1S	100
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	100
3	Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu	11S	100
4	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100
5	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100
6	Agurkai	36S	100
7	Pomidorai	37S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200
3	Kompotas be cukraus	5G	200
4	Pienas 2.5%		200
5	Vanduo su citrina	15G	200

Savininkas

Marius Kumža



VVP- 8209, 2018-11-19